

Assinale    de acordo com as características observadas em sua pele e anote:

**Faça o teste:**

TESTE ZONA “ T ”

- Pele firme, elástica, com poros discretos.
- Poucos cravos ou poros mais dilatados apenas no nariz
- Aspecto aveludado
- Pele sedosa, com poros fechados e sem cravos
- Aparecimento tardio de rugas
- Pele ressecada, fina e opaca
- Poros não são visíveis
- Presença de descamação
- Pele com aspecto de estiramento
- Surgimento precoce de rugas
- Pele brilhante
- Aspecto gorduroso
- Poros abertos e dilatados
- Tendências a cravos e espinhas
- Aparecimento tardio de rugas



TESTE ZONA “ U ”

- Pele firme, elástica, com poros discretos.
- Poucos cravos ou poros mais dilatados
- Aspecto aveludado
- Pele sedosa, com poros fechados e sem cravos
- Aparecimento tardio de rugas
- Pele ressecada, fina e opaca
- Poros não são visíveis
- Presença de descamação
- Pele com aspecto de estiramento
- Surgimento precoce de rugas
- Pele brilhante
- Aspecto gorduroso
- Poros abertos e dilatados
- Tendências a cravos e espinhas
- Aparecimento tardio de rugas

**RESPOSTA FINAL:**

Se o resultado da Zona “ T ” for o mesmo obtido em zona “ U ” leia as características da Tabela 1. Se os resultados forem diferentes leia a Tabela 2

**TABELA 1:**

Houve Predomínio de <span style="color: red;">△</span>	<i>Sua pele apresenta características de pele <b>normal</b></i>	A pele normal apresenta textura firme, com aspecto sedoso, brilho aveludado e poros finos e discretos. Em alguns casos a pele normal pode apresentar poucos cravos na região nasal, já que as maiores glândulas estão nessa região. Não apresenta lesões preocupantes e não produz sensação de incomodo, como ressecamento ou engorduramento excessivo, ao contrario dos outros tipos de pele.
Houve Predomínio de <span style="color: blue;">○</span>	Sua pele apresenta características de pele <b>seca</b>	A pele seca geralmente não apresenta poros visíveis, é sensível, fina e opaca podendo apresentar fases com descamação. Banhos demorados e muito quentes devem ser evitados, pois contribuem na remoção do manto hidrolipídico que lubrifica e protege a pele.
Houve Predomínio de <span style="color: green;">X</span>	Sua pele apresenta características de pele <b>oleosa</b>	A pele oleosa apresenta-se espessa e brilhante. Os poros são visíveis e dilatados podendo desenvolver cravos e espinhas devido a maior atividade das glândulas sebáceas. O quadro pode ser agravado pelo acumulo de impurezas como: resíduos de maquiagem, cremes ou outros cosméticos inadequados ao tipo de pele, poluição, deficiência na higienização, além de secreções produzidas pelo próprio organismo. <b>Importante</b> É um engano imaginar que lavar a pele varias vezes ao dia solucionara o problema, pois esse habito geralmente causa um “efeito rebote” fazendo com que suas glândulas produzam cada vez mais gorduras.

**TABELA 2**

Houve quantidade variável dos ícones <span style="color: red;">△</span> <span style="color: blue;">○</span> <span style="color: green;">X</span>	Sua pele é <b>mista</b>	A pele mista é o tipo mais frequente de pele, apresenta a área da zona “ T ” diferente das bochechas .Geralmente a zona “ T ” apresenta um pouco mais intensa e leve predisposição a formar cravos e espinhas. Nas demais regiões, a pele é normal ou seca, com formação variável de rugas.
--	-------------------------	---